Муниципальное автономное образовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 30

имени 10-го гвардейского Уральского добровольческого танкового корпуса»

Приложение 2

к приказу от 29.09.2021г. № 400/д.

«О создании школьного спортивного клуба»

План

спортивных массовых, физкультурно-спортивных и

социально - значимых мероприятий школьного спортивного клуба

«СПАРТА»

на 2021-2022 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Дата |
| 1. **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** | | |
| - Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки занятиями. | | До 30.09.21 |
| - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | | С 20.09.21 по 30.09.21 |
| - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | | Пн, ср., птн. – четные классы  Вт, чтв, сб – нечетные классы |
| - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | | В течение года |
| 1. **Спортивная работа в классах и секциях:** | | |
| - Выборы в классах ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | | До 01.10.2021 |
| - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | | 2-3 раза в неделю |
| Проветривание классных помещений | | ежедневно |
| - Классные часы «здоровый образ жизни». | | 1 раз в триместр |
| 1. **Внеурочная работа в школе** | | |
| - Футбольные соревнования  - Осенний и весенний кросс  - Олимпиада по физкультуре  - «Веселые старты» среди начальных классов  - Военно-патриотическая игра «Зарница»  - Легкоатлетические соревнования  - День здоровья  - Соревнования внутри классов  - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»  - Городская л/а эстафета  - Лыжня России  - Смотр строя и песни к Дню рождения УДТК и Дню Победы | | В течение года |
| **4 Участие в городских соревнованиях** | | |
| - спортивные игры (баскетбол, футбол)  - осенний кроссы  - легкоатлетическая эстафета  - спартакиада школьников  - спортивный праздник «Зарница»  - Олимпиады по физкультуре  - спортивный комплекс ГТО | | В течение года |
| **5 Агитация и пропаганда здорового образа жизни:** | | |
| - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» | | В течение года |
| - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп». | | 1 раз в ½ триместра |
| **6. Взаимодействие с социальными партнерами** | | |
| Помощь в проведении соревнований | | В течение года (по запросу /согласованию) |
| **7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом** | | |
| - Здоровье наших детей - в наших руках  - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».  - Консультации, беседы для родителей  - Проведение совместных экскурсий, походов.  - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей | | В течение года |