**Дорогие родители!**

***Возможно, прямо сейчас вы создаете поминутное расписание для ваших детей. Возможно, вы возлагаете большие надежды на онлайн - обучение, научные эксперименты и чтение книг. Возможно, вы накладываете ограничения на гаджеты, пока у ваших детей не будет все сделано! Но вот в чем дело…***

***Наши дети сейчас так же напуганы, как и мы. Наши дети не только слышат все, что происходит вокруг них, но и чувствуют наше постоянное напряжение и беспокойство. Они никогда не сталкивались ни с чем подобным раньше.***

***Сейчас идея не посещать школу в течение длительного времени звучит для них потрясающе, и они, вероятно, представляют себе веселое времяпрепровождение, как летние каникулы, а вовсе не ловушку дома без возможности встречаться со своими друзьями.***

***В эти непростые дни и недели вы сталкиваетесь с разными проблемами поведения у детей, вызванными беспокойством, гневом или тревогой. Скорее всего, время от времени пытаетесь бороться с истериками или протестным поведением. Важно помнить, что все это нормально и ожидаемо в условиях карантина.***

***Сейчас детям особенно нужно чувствовать любовь и поддержку. Это может означать, что вам приходится во время вынужденного карантина нарушить свой идеальный график, чтобы дать своим детям это ощущение. Попробуйте вместе печь пироги и рисовать картинки. Играть в настольные игры и смотреть фильмы. Вы можете провести вместе научный эксперимент или найти виртуальные экскурсии по зоопарку. Начать читать книгу всей семьей. Валяться вместе на диване под пледом и ничего не делать.***

***Не беспокойтесь о том, что они отстанут по школьной программе. Сегодня все дети оказались в этих условиях, но с ними все будет в порядке. Когда мы вернемся в класс, мы все исправим и встретим их в той точке, где они будут находиться.***

***Не ссорьтесь со своими детьми из-за того, что они не хотят заниматься математикой. Не кричите на своих детей за то, что они не следуют расписанию. Не заставляйте их учиться, если сейчас они сопротивляются этому.***

***Помните, что психическое здоровье ваших детей гораздо важнее, чем их успеваемость. Дети надолго запомнят то, как они чувствовали себя в эти дни , а не то, что они делали и чем были заняты. Помните об этом каждый день.***

***Вместе мы справимся со всеми проблемами и достойно завершим учебный год! Мужайтесь! Скоро Лето!!!***

***С уважением к вам и надеждой на лучшие времена,***

***Администрация школы***