Муниципальное автономное образовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 30

имени 10-го гвардейского Уральского добровольческого танкового корпуса»

Приложение 2

к приказу от 29.09.2021г. № 400/д.

«О создании школьного спортивного клуба»

План

 спортивных массовых, физкультурно-спортивных и

социально - значимых мероприятий школьного спортивного клуба

«СПАРТА»

на 2021-2022 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие  | Дата |
| 1. **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня**
 |
| - Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки занятиями. | До 30.09.21 |
| - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | С 20.09.21 по 30.09.21 |
| - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | Пн, ср., птн. – четные классыВт, чтв, сб – нечетные классы |
| - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; | В течение года |
| 1. **Спортивная работа в классах и секциях:**
 |
| - Выборы в классах ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 01.10.2021 |
| - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | 2-3 раза в неделю |
| Проветривание классных помещений | ежедневно |
| - Классные часы «здоровый образ жизни». | 1 раз в триместр |
| 1. **Внеурочная работа в школе**
 |
| - Футбольные соревнования- Осенний и весенний кросс- Олимпиада по физкультуре- «Веселые старты» среди начальных классов- Военно-патриотическая игра «Зарница»- Легкоатлетические соревнования- День здоровья- Соревнования внутри классов - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Городская л/а эстафета - Лыжня России - Смотр строя и песни к Дню рождения УДТК и Дню Победы | В течение года |
| **4 Участие в городских соревнованиях** |
| - спортивные игры (баскетбол, футбол)- осенний кроссы - легкоатлетическая эстафета - спартакиада школьников - спортивный праздник «Зарница» - Олимпиады по физкультуре - спортивный комплекс ГТО | В течение года |
| **5 Агитация и пропаганда здорового образа жизни:** |
| - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»  | В течение года |
| - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп». | 1 раз в ½ триместра |
| **6. Взаимодействие с социальными партнерами** |
| Помощь в проведении соревнований | В течение года (по запросу /согласованию) |
| **7. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом** |
| - Здоровье наших детей - в наших руках- Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».- Консультации, беседы для родителей - Проведение совместных экскурсий, походов.- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей | В течение года |