Утверждаю:

Директор МАОУ «СОШ № 30

им. 10-го гвардейского УДТК»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.М.Азаренкова

«\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

План

 профилактических мероприятий МАОУ «СОШ № 30 имени 10-го гвардейского УДТК»

 с обучающимися и их родителями

**Цель:** создание условий для формирования у обучающихся здоровьесберегающих навыков и воспитания устойчивых положительных нравственных качеств.

**Задачи:**

- формировать у участников образовательного процесса отношение к своему здоровью, как к ценности;

- прививать навыки здорового образа жизни обучающимся;

- оказывать информационную поддержку и правовую помощь родителям;

- вести политику здоровьесбережения контингента обучающихся.

**Ожидаемые результаты:**

- увеличение контингента обучающихся, ориентированных на полезные привычки, здоровый образ жизни;

- стабилизация и дальнейшее снижение правонарушений среди обучающихся ОУ.

|  |
| --- |
| **Профилактика курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ** |
| Учебный период |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
|  **1-я четверть** | Дети  | Вредные привычки. | Когда сигарета не нужна. | Что такое современные сигареты? <https://общее-дело.рф/35685/>  |
|  | Скажи плохому НЕТ!м/ф «Живи как мы» DVD диск «Общее дело» | Вред электронных сигарет <https://общее-дело.рф/30801/>  | Пора прекратить абсурд. <https://общее-дело.рф/49246/>  |
|  |  м/ф «Иван-царевич и табакерка» DVD диск «Общее дело» | Курение и голос <https://общее-дело.рф/35634/>  | Главный фактор вырождения <https://общее-дело.рф/materials/articles/main-factor/>  |
|  | м/ф «Команда Познавалова -Тайна едкого дыма» <https://общеедело.рф/materials/pppuiv-ted-6/>  | Курение и волосы <https://общее-дело.рф/35801/>  | «Береги себя». Ролики социальной рекламы DVD диск «Общее дело» |
| Родители  | Беременные люди и что с их детьми из-за курения будет <https://общее-дело.рф/37303/>  | «Жертвы калибра 7,62» Курение. DVD диск «Общее дело» | Видеолекторий «Конвейер смерти. Никотин» DVD диск «Общее дело» |
| Полезные ссылки | <https://общее-дело.рф/materials/>  | <https://общее-дело.рф/video/>  | Программа «Здоровая молодежь –общее дело» <https://общее-дело.рф/materials/ppiz-zdorov-molodez/>  |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
|  **2-я / 3-я четверть**  | Дети  |  | «Секреты манипуляции. Алкоголь» <https://общее-дело.рф/video/>  | Несколько слов о пиве <https://общее-дело.рф/materials/articles/about-beer/>  |
|  | м/ф «Команда Познавалова - Опасное погружение» <https://общее-дело.рф/materials/pppuiv-ted-6/> | м/ф «Живи как мы» DVD диск «Общее дело» | Правда об алкоголе <https://общее-дело.рф/35646/>  |
|  |  |  | Эндрогенный алкоголь <https://общее-дело.рф/38350/>  |
|  |  |  |  |
| Родители  | Видео лекторий «Технология спаивания» DVD диск «Общее дело»  | Видеолекторий «Трезвая Россия – общее дело» DVD диск «Общее дело» | «Технологии спаивания» DVD диск «Общее дело» |
|  | д/ф «Чижик-пыжик» DVD диск «Общее дело» |  | «Трезвые родители – здоровые дети» |
| Полезные ссылки | <https://общее-дело.рф/materials/plakati/>  |  |  |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| **4-я четверть** | Дети  | м/ф «Живи как мы» DVD диск «Общее дело» | м/ф «Живи как мы» DVD диск «Общее дело» | «Наркотики. Секреты манипуляции» <https://общее-дело.рф/materials/pppuiv-narkosm/>  |
| Родители  | «Скрытая правда». Лекция В.Г. Жданова DVD диск «Общее дело» | «Наркотики. Секреты манипуляции» <https://общее-дело.рф/materials/pppuiv-narkosm/> | д/ф «День рождения» DVD диск «Общее дело» |
| Полезные ссылки | <http://metodic.obshee-delo.ru/> |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Профилактика детского травматизма** **по причине дорожно-транспортных происшествий** |
| **1-я/ 2-я четверть** |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| Дети | Подвижные игры <http://www.dddgazeta.ru/school/sport/>  | Проверь себя. Хорошо ли ты знаешь правила безопасности для велосипедистов? <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/>  |  |
| Родители  | Выбираем автокресло<http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZEN_1=12>  | Когда в машине дети <http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZEN_1=12>  | Родители и дети как участники дорожного движения <http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZEN_1=12>  |
|  |  |  |  |
| Полезные ссылки | Сайт Добрая дорога Детства<http://www.dddgazeta.ru/about/>  | Сайт Юные инспекторы России<http://юидроссии.рф/>  |  |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| **3-я четверть** | Дети |  | Дорожные ловушки. <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/>  |  |
| Родители | Покатушки на ватрушке<http://www.dddgazeta.ru/parents/?SIZEN_1=12>  | Анкета для родителей по правилам дорожного движения <http://www.dddgazeta.ru/parents/?SIZEN_1=12>  |  |
|  | Памятка для родителей по обучению ПДД <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/>  |  |  |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| **4-я четверть** | Дети |  | Пикник. <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/238/>  |  |
|  |  | Что должен знать велосипедист? <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/?PAGEN_1=2&SIZEN_1=12>  |  |
|  |  | Это манящее слово «скорость» <http://www.dddgazeta.ru/school/law/>  |  |
|  |  |  |  |
| Родители | Маленький мыслитель и дорога <http://www.dddgazeta.ru/parents/?SIZEN_1=12>  | Скутер - не игрушка, а транспортное средство <http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZEN_1=12>  |  |
| Полезные ссылки | В помощь учителю <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/>  | Вопросы общей безопасности.<http://www.dddgazeta.ru/school/safety/>  | Банк идей. Педагогам и воспитателям. <http://www.dddgazeta.ru/ideas/>  |
|  |  |  |  |  |
| **Профилактика экстримизма и ксенофобии** |
| **1 / 2 –я четверть** |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| Дети | Участие в мероприятия, посвященных  | Эхо Беслана в наших сердцах | Знакомство с программой Правительства СО «Урал многонациональный» |
| Фестиваль «День народного единства» | Фестиваль «День народного единства»  | Фестиваль «День народного единства» |
| м/ф «Гора самоцветов» | Право быть членом и участником детского общественного объединения | Россия – многонациональное государство |
| Культуры народов России и мира в костюмах. | Путь героя <https://общее-дело.рф/video/> | **Концепция национальной политики Российской Федерации**  <http://adm-berez.ru/r/novosti/profilaktika-mezhnaczionalnyix-i-mezhetnicheskix-konfliktov.html> |
| Родители | [**«Профилактика экстремизма в молодёжной среде»**](https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2018/03/14/profilaktika-ekstremizma-v-molodyozhnoy-srede) <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/10/08/programma-po-profilaktike-ekstremizma> | "Экстремизм - угроза человеку и государству"; |  |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| **3-я четверть** | Дети | м/ф «Гора самоцветов» | « Мир без конфронтаций». Учимся решать конфликты»; | - «Толерантность – дорога к миру»; |
| -« Учимся жить в многоликом мире»; | Культуры народов России и мира в национальных кухнях | Культуры народов России и мира в обычаях и традициях. |
| [**«Дружная планета» профилактика экстремизма**](https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2019/05/06/druzhnaya-planeta-profilaktika-ekstremizma) <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/10/08/programma-po-profilaktike-ekstremizma> | [**Памятка по профилактике межнациональных и межэтнических конфликтов**](http://adm-berez.ru/assets/files/new/pam1.docx) <http://adm-berez.ru/r/novosti/profilaktika-mezhnaczionalnyix-i-mezhetnicheskix-konfliktov.html>  | **Концепция национальной политики Российской Федерации**  <http://adm-berez.ru/r/novosti/profilaktika-mezhnaczionalnyix-i-mezhetnicheskix-konfliktov.html> |
| Родители |  | [**родительское собрание "Профилактика экстремизма"**](https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/materialy-dlya-roditelei/2019/04/13/roditelskoe-sobranie-profilaktika-ekstremizma)  <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/10/08/programma-po-profilaktike-ekstremizma> |  |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| **4-я четверть** | Дети | Весенний калейдоскоп «Все страны в гости к нам» | Право быть членом и участником детского общественного объединения | **Основные принципы государственной национальной политики в России:**  <http://www.scrf.gov.ru/security/State/document119/>  |
| «Пока мы едины – мы не победимы». К дню Победы в ВОВ | Путь героя <https://общее-дело.рф/video/> | «Пока мы едины – мы не победимы». К дню Победы в ВОВ |
|  | «Пока мы едины – мы не победимы». К дню Победы в ВОВ |  |
| Родители |  |  | Беседы по правовым основам, связанным с экстремизмом и национализмом. |
|  |  |  |  |  |
| **Профилактика суицидального поведения** |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| **1 / 2 – я четверть** | Дети | Буклет «Твое настроение- твой выбор» <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Tvoe_nastroenie_-_tvoy_vybor.pdf>  | Куда обратиться, если плохо на душе? **Листовка « Просто набери номер».**<http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Telefon_doveriya.pdf>  | Как научиться любить <https://общее-дело.рф/video/> |
|  | **Листовка «Доведение до несовершеннолетнего информации о способах обращения за помощью в случае совершения в отношении них насильственных действий»** <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/dlya_detey/img-211223092858-001.pdf>  |  Методы самопомощи в тревожных состояниях <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Buklet_Shaubert_metody_samopomoschi.pdf>  | Четыре ключа к твоим победам <https://общее-дело.рф/video/> |
| Родители | Памятка №1 для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по выявлению признаков суицидального поведения детей и принятию неотложным мер реагирования. <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Pamyatka_dlya_roditeley_zakonnykh_predstaviteley_nesovershennoletnikh_po_vyyavleniyu_priznakov_suitsidalnogo_povedeniya_detey_i_prinyatiyu_neotlozhnym_mer_reagirovaniya.pdf>  | Что нужно знать родителям о подростковых суицидах? <http://centerlado.ru/biblioteka_3/profilaktika-suicidov-nesovershennoletnih/> | Памятка № 2 для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по выявлению признаков суицидального поведения детей и принятию неотложным мер реагирования <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Pamyatka_dlya_roditeley_suitsid.pdf>  |
| Презентация «Психология суицидального поведения»<http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/suicid/Psikhologiya_suitsidalnogo_povedeniya.ppt>  | Вовлечен ли ваш ребенок в группы смерти? <http://centerlado.ru/biblioteka_3/profilaktika-suicidov-nesovershennoletnih/> |  |
|  | Полезные ссылки  | <http://centerlado.ru/biblioteka_3/profilaktika-suicidov-nesovershennoletnih/> | <https://centerlado.ru/informaciya_dlya_pedagogov/detey/buklety_i_pamyatki_dlya_detey_i_podrostkov/>  | <https://centerlado.ru/informaciya_dlya_pedagogov/detey/>  |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| **3-я четверть** | Дети | Буклет «Как найти друзей и сохранить дружбу» <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/Buklet_Kak_nayti_druzey_i_sokhranit_druzhbu.pdf>  | Замечаем ли мы как нами манипулируют <https://общее-дело.рф/video/> | Пять секретов настоящего мужчины <https://общее-дело.рф/video/> |
|  | Руководство для подростков «Как не стать жертвой буллинга и почему не стоит нападать на других» <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/8751-1.pdf>  | Тайна природы женщины <https://общее-дело.рф/video/> |
| Родители | Как предотвратить суицидальное поведение несовершеннолетнего<http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Kak_predotvratit_suitsidalnoe_povedenie_nesovershennoletnego_1.pdf>  | **Алгоритм беседы родителей со своими детьми в целях выявления нестабильного психологического состояния, которое может привести к проявлению у ребенка мотивов суицидальной направленности.**<http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2022/Algorit_besedy_roditeley_s_rebenkom.pdf> |  |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| **4-я четверть** | Дети | Инфографика для детей «Правила безопасного поведения в интернете»  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Pravila_bezopasnogo_povedeniya_v_internete_5.pdf>  | Буклет «Быть счастливым – значит быть занятым любимым делом!» <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/Buklet_dlya_podrostkov_po_formirovaniyu_ZOZh.pdf>  | Памятка для выпускника «Как подготовиться к экзамену» <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/2021/Buklet_Kak_podgotovitsya_k_ekzamenu.pdf>  |
|  | Буклет «Что такое притеснение (буллинг) и как не стать его участником?» <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/bulling/Buklet_po_bullingu_podrostkam.pdf>  |  |
| Родители | Памятка по ознакомлению с факторами риска и признаками суицидального поведения несовершеннолетних, а так же методами их профилактики <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Pamyatka_faktory_riska.pdf>  | Вебинар для родителей «Что нужно знать родителям о суицидах»<https://www.youtube.com/watch?v=ipnMKysQpd8>  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Пропаганда здорового образа жизни и здорового питания** |
| **1-я / 2-я четверть** |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| Дети | Вопросы доктора Пилюлькина <http://www.dddgazeta.ru/school/health/> |  |  |
|  | Советы ребят <http://www.dddgazeta.ru/school/health/> |  |  |
| Родители |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| **3-я четверть** | Дети | Чох и кашель - друзья не наши <http://www.dddgazeta.ru/school/health/> |  |  |
|  | Лук, чеснок и березовый листок. <http://www.dddgazeta.ru/school/health/> |  |  |
| Родители |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** |
| 4-я четверть | Дети |  |  |  |
| Родители |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Полезные ссылки | <http://www.dddgazeta.ru/school/health/>  |  |  |
|  |  |  |  |  |