Утверждаю:

Директор МАОУ «СОШ № 30

им. 10-го гвардейского УДТК»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.М.Азаренкова

«\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

План

профилактических мероприятий МАОУ «СОШ № 30 имени 10-го гвардейского УДТК»

с обучающимися и их родителями

**Цель:** создание условий для формирования у обучающихся здоровьесберегающих навыков и воспитания устойчивых положительных нравственных качеств.

**Задачи:**

- формировать у участников образовательного процесса отношение к своему здоровью, как к ценности;

- прививать навыки здорового образа жизни обучающимся;

- оказывать информационную поддержку и правовую помощь родителям;

- вести политику здоровьесбережения контингента обучающихся.

**Ожидаемые результаты:**

- увеличение контингента обучающихся, ориентированных на полезные привычки, здоровый образ жизни;

- стабилизация и дальнейшее снижение правонарушений среди обучающихся ОУ.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Профилактика курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ** | | | | | | | |
| Учебный период |  | | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | | **9-11 классы** |
| **1-я четверть** | Дети | | Вредные привычки. | Когда сигарета не нужна. | | | Что такое современные сигареты?  <https://общее-дело.рф/35685/> |
|  | | Скажи плохому НЕТ!  м/ф «Живи как мы» DVD диск «Общее дело» | Вред электронных сигарет  <https://общее-дело.рф/30801/> | | | Пора прекратить абсурд.  <https://общее-дело.рф/49246/> |
|  | | м/ф «Иван-царевич и табакерка»  DVD диск «Общее дело» | Курение и голос  <https://общее-дело.рф/35634/> | | | Главный фактор вырождения  <https://общее-дело.рф/materials/articles/main-factor/> |
|  | | м/ф «Команда Познавалова -Тайна едкого дыма» <https://общеедело.рф/materials/pppuiv-ted-6/> | Курение и волосы  <https://общее-дело.рф/35801/> | | | «Береги себя». Ролики социальной рекламы DVD диск «Общее дело» |
| Родители | | Беременные люди и что с их детьми из-за курения будет <https://общее-дело.рф/37303/> | «Жертвы калибра 7,62» Курение.  DVD диск «Общее дело» | | | Видеолекторий «Конвейер смерти. Никотин»  DVD диск «Общее дело» |
| Полезные ссылки | | <https://общее-дело.рф/materials/> | <https://общее-дело.рф/video/> | | | Программа «Здоровая молодежь –общее дело» <https://общее-дело.рф/materials/ppiz-zdorov-molodez/> |
|  |  | | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | | **9-11 классы** |
| **2-я / 3-я четверть** | Дети | |  | «Секреты манипуляции. Алкоголь» <https://общее-дело.рф/video/> | | | Несколько слов о пиве <https://общее-дело.рф/materials/articles/about-beer/> |
|  | | м/ф «Команда Познавалова - Опасное погружение» <https://общее-дело.рф/materials/pppuiv-ted-6/> | м/ф «Живи как мы»  DVD диск «Общее дело» | | | Правда об алкоголе <https://общее-дело.рф/35646/> |
|  | |  |  | | | Эндрогенный алкоголь <https://общее-дело.рф/38350/> |
|  | |  |  | | |  |
| Родители | | Видео лекторий «Технология спаивания»  DVD диск «Общее дело» | Видеолекторий «Трезвая Россия – общее дело» DVD диск «Общее дело» | | | «Технологии спаивания»  DVD диск «Общее дело» |
|  | | д/ф «Чижик-пыжик»  DVD диск «Общее дело» |  | | | «Трезвые родители – здоровые дети» |
| Полезные ссылки | | <https://общее-дело.рф/materials/plakati/> |  | | |  |
|  |  | | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | | **9-11 классы** |
| **4-я четверть** | Дети | | м/ф «Живи как мы»  DVD диск «Общее дело» | м/ф «Живи как мы»  DVD диск «Общее дело» | | | «Наркотики. Секреты манипуляции»  <https://общее-дело.рф/materials/pppuiv-narkosm/> |
| Родители | | «Скрытая правда». Лекция В.Г. Жданова DVD диск «Общее дело» | «Наркотики. Секреты манипуляции»  <https://общее-дело.рф/materials/pppuiv-narkosm/> | | | д/ф «День рождения» DVD диск «Общее дело» |
| Полезные ссылки | | <http://metodic.obshee-delo.ru/> |  | | |  |
|  |  | |  |  | | |  |
|  |  | |  |  | | |  |
| **Профилактика детского травматизма**  **по причине дорожно-транспортных происшествий** | | | | | | | |
| **1-я/ 2-я четверть** | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | **9-11 классы** | |
| Дети | Подвижные игры  <http://www.dddgazeta.ru/school/sport/> | Проверь себя. Хорошо ли ты знаешь правила безопасности для велосипедистов?  <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/> | |  | |
| Родители | Выбираем автокресло  <http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZEN_1=12> | Когда в машине дети <http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZEN_1=12> | | Родители и дети как участники дорожного движения <http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZEN_1=12> | |
|  |  |  | |  | |
| Полезные ссылки | Сайт Добрая дорога Детства  <http://www.dddgazeta.ru/about/> | Сайт Юные инспекторы России  <http://юидроссии.рф/> | |  | |
|  | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | **9-11 классы** | |
| **3-я четверть** | | Дети |  | Дорожные ловушки. <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/> | |  | |
| Родители | Покатушки на ватрушке  <http://www.dddgazeta.ru/parents/?SIZEN_1=12> | Анкета для родителей по правилам дорожного движения <http://www.dddgazeta.ru/parents/?SIZEN_1=12> | |  | |
|  | Памятка для родителей по обучению ПДД  <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/> |  | |  | |
|  | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | **9-11 классы** | |
| **4-я четверть** | | Дети |  | Пикник. <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/238/> | |  | |
|  |  | Что должен знать велосипедист? <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/?PAGEN_1=2&SIZEN_1=12> | |  | |
|  |  | Это манящее слово «скорость» <http://www.dddgazeta.ru/school/law/> | |  | |
|  |  |  | |  | |
| Родители | Маленький мыслитель и дорога <http://www.dddgazeta.ru/parents/?SIZEN_1=12> | Скутер - не игрушка, а транспортное средство <http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZEN_1=12> | |  | |
| Полезные ссылки | В помощь учителю <http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/> | Вопросы общей безопасности.  <http://www.dddgazeta.ru/school/safety/> | | Банк идей. Педагогам и воспитателям.  <http://www.dddgazeta.ru/ideas/> | |
|  | |  |  |  | |  | |
| **Профилактика экстримизма и ксенофобии** | | | | | | | |
| **1 / 2 –я четверть** | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** | | |
| Дети | Участие в мероприятия, посвященных | Эхо Беслана в наших сердцах | Знакомство с программой Правительства СО «Урал многонациональный» | | |
| Фестиваль «День народного единства» | Фестиваль «День народного единства» | Фестиваль «День народного единства» | | |
| м/ф «Гора самоцветов» | Право быть членом и участником детского общественного объединения | Россия – многонациональное государство | | |
| Культуры народов России и мира в костюмах. | Путь героя  <https://общее-дело.рф/video/> | **Концепция национальной политики Российской Федерации**  <http://adm-berez.ru/r/novosti/profilaktika-mezhnaczionalnyix-i-mezhetnicheskix-konfliktov.html> | | |
| Родители | [**«Профилактика экстремизма в молодёжной среде»**](https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2018/03/14/profilaktika-ekstremizma-v-molodyozhnoy-srede) <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/10/08/programma-po-profilaktike-ekstremizma> | "Экстремизм - угроза человеку и государству"; |  | | |
|  | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** | | |
| **3-я четверть** | | Дети | м/ф «Гора самоцветов» | « Мир без конфронтаций». Учимся решать конфликты»; | - «Толерантность – дорога к миру»; | | |
| -« Учимся жить в многоликом мире»; | Культуры народов России и мира в национальных кухнях | Культуры народов России и мира в обычаях и традициях. | | |
| [**«Дружная планета» профилактика экстремизма**](https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2019/05/06/druzhnaya-planeta-profilaktika-ekstremizma) <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/10/08/programma-po-profilaktike-ekstremizma> | [**Памятка по профилактике межнациональных и межэтнических конфликтов**](http://adm-berez.ru/assets/files/new/pam1.docx)  <http://adm-berez.ru/r/novosti/profilaktika-mezhnaczionalnyix-i-mezhetnicheskix-konfliktov.html> | **Концепция национальной политики Российской Федерации**  <http://adm-berez.ru/r/novosti/profilaktika-mezhnaczionalnyix-i-mezhetnicheskix-konfliktov.html> | | |
| Родители |  | [**родительское собрание "Профилактика экстремизма"**](https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/materialy-dlya-roditelei/2019/04/13/roditelskoe-sobranie-profilaktika-ekstremizma)  <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/10/08/programma-po-profilaktike-ekstremizma> |  | | |
|  | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | **9-11 классы** | | |
| **4-я четверть** | | Дети | Весенний калейдоскоп «Все страны в гости к нам» | Право быть членом и участником детского общественного объединения | **Основные принципы государственной национальной политики в России:**  <http://www.scrf.gov.ru/security/State/document119/> | | |
| «Пока мы едины – мы не победимы». К дню Победы в ВОВ | Путь героя  <https://общее-дело.рф/video/> | «Пока мы едины – мы не победимы». К дню Победы в ВОВ | | |
|  | «Пока мы едины – мы не победимы». К дню Победы в ВОВ |  | | |
| Родители |  |  | Беседы по правовым основам, связанным с экстремизмом и национализмом. | | |
|  | |  |  |  |  | | |
| **Профилактика суицидального поведения** | | | | | | | |
|  | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | **9-11 классы** | |
| **1 / 2 – я четверть** | | Дети | Буклет «Твое настроение- твой выбор»  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Tvoe_nastroenie_-_tvoy_vybor.pdf> | Куда обратиться, если плохо на душе? **Листовка « Просто набери номер».**  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Telefon_doveriya.pdf> | | Как научиться любить <https://общее-дело.рф/video/> | |
|  | **Листовка «Доведение до несовершеннолетнего информации о способах обращения за помощью в случае совершения в отношении них насильственных действий»**  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/dlya_detey/img-211223092858-001.pdf> | Методы самопомощи в тревожных состояниях <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Buklet_Shaubert_metody_samopomoschi.pdf> | | Четыре ключа к твоим победам <https://общее-дело.рф/video/> | |
| Родители | Памятка №1 для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по выявлению признаков суицидального поведения детей и принятию неотложным мер реагирования. <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Pamyatka_dlya_roditeley_zakonnykh_predstaviteley_nesovershennoletnikh_po_vyyavleniyu_priznakov_suitsidalnogo_povedeniya_detey_i_prinyatiyu_neotlozhnym_mer_reagirovaniya.pdf> | Что нужно знать родителям о подростковых суицидах?  <http://centerlado.ru/biblioteka_3/profilaktika-suicidov-nesovershennoletnih/> | | Памятка № 2 для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по выявлению признаков суицидального поведения детей и принятию неотложным мер реагирования  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Pamyatka_dlya_roditeley_suitsid.pdf> | |
| Презентация «Психология суицидального поведения»  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/suicid/Psikhologiya_suitsidalnogo_povedeniya.ppt> | Вовлечен ли ваш ребенок в группы смерти?  <http://centerlado.ru/biblioteka_3/profilaktika-suicidov-nesovershennoletnih/> | |  | |
|  | | Полезные ссылки | <http://centerlado.ru/biblioteka_3/profilaktika-suicidov-nesovershennoletnih/> | <https://centerlado.ru/informaciya_dlya_pedagogov/detey/buklety_i_pamyatki_dlya_detey_i_podrostkov/> | | <https://centerlado.ru/informaciya_dlya_pedagogov/detey/> | |
|  | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | **9-11 классы** | |
| **3-я четверть** | | Дети | Буклет «Как найти друзей и сохранить дружбу»  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/Buklet_Kak_nayti_druzey_i_sokhranit_druzhbu.pdf> | Замечаем ли мы как нами манипулируют <https://общее-дело.рф/video/> | | Пять секретов настоящего мужчины  <https://общее-дело.рф/video/> | |
|  | Руководство для подростков «Как не стать жертвой буллинга и почему не стоит нападать на других»  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/8751-1.pdf> | | Тайна природы женщины <https://общее-дело.рф/video/> | |
| Родители | Как предотвратить суицидальное поведение несовершеннолетнего  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Kak_predotvratit_suitsidalnoe_povedenie_nesovershennoletnego_1.pdf> | **Алгоритм беседы родителей со своими детьми в целях выявления нестабильного психологического состояния, которое может привести к проявлению у ребенка мотивов суицидальной направленности.**  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2022/Algorit_besedy_roditeley_s_rebenkom.pdf> | |  | |
|  | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | **9-11 классы** | |
| **4-я четверть** | | Дети | Инфографика для детей «Правила безопасного поведения в интернете»  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Pravila_bezopasnogo_povedeniya_v_internete_5.pdf> | Буклет «Быть счастливым – значит быть занятым любимым делом!»  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/Buklet_dlya_podrostkov_po_formirovaniyu_ZOZh.pdf> | | Памятка для выпускника «Как подготовиться к экзамену»  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/2021/Buklet_Kak_podgotovitsya_k_ekzamenu.pdf> | |
|  | Буклет «Что такое притеснение (буллинг) и как не стать его участником?»  <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/bulling/Buklet_po_bullingu_podrostkam.pdf> | |  | |
| Родители | Памятка по ознакомлению с факторами риска и признаками суицидального поведения несовершеннолетних, а так же методами их профилактики <http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Pamyatka_faktory_riska.pdf> | Вебинар для родителей «Что нужно знать родителям о суицидах»  <https://www.youtube.com/watch?v=ipnMKysQpd8> | |  | |
|  | |  |  |  | |  | |
| **Пропаганда здорового образа жизни и здорового питания** | | | | | | | |
| **1-я / 2-я четверть** | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | **9-11 классы** | |
| Дети | Вопросы доктора Пилюлькина  <http://www.dddgazeta.ru/school/health/> |  | |  | |
|  | Советы ребят  <http://www.dddgazeta.ru/school/health/> |  | |  | |
| Родители |  |  | |  | |
|  |  |  | |  | |
|  |  |  | |  | |
|  | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | **9-11 классы** | |
| **3-я четверть** | | Дети | Чох и кашель - друзья не наши  <http://www.dddgazeta.ru/school/health/> |  | |  | |
|  | Лук, чеснок и березовый листок.  <http://www.dddgazeta.ru/school/health/> |  | |  | |
| Родители |  |  | |  | |
|  |  |  | |  | |
|  | |  | **1-4 классы** | **5-8 классы** | | **9-11 классы** | |
| 4-я четверть | | Дети |  |  | |  | |
| Родители |  |  | |  | |
|  |  |  | |  | |
| Полезные ссылки | <http://www.dddgazeta.ru/school/health/> |  | |  | |
|  | |  |  |  | |  | |