



План
профилактических мероприятий MAOU «СОШ № 30 имени 10-го гвардейского
УДТК»
с обучающимися и их родителями

Цель: создание условий для формирования у обучающихся здоровьесберегающих навыков и воспитания устойчивых положительных нравственных качеств.

Задачи:

- формировать у участников образовательного процесса отношение к своему здоровью, как к ценности;
- прививать навыки здорового образа жизни обучающимся;
- оказывать информационную поддержку и правовую помощь родителям;
- вести политику здоровьесбережения контингента обучающихся.

Ожидаемые результаты:

- увеличение контингента обучающихся, ориентированных на полезные привычки, здоровый образ жизни;
- стабилизация и дальнейшее снижение правонарушений среди обучающихся ОУ.

1. Профилактика курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ

Учебный период		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
1-я четверть	Дети	Вредные привычки.	Когда сигарета не нужна.	Что такое современные сигареты? https://общее-дело.рф/35685/
		Скажи плохому НЕТ! м/ф «Живи как мы» DVD диск «Общее дело»	Вред электронных сигарет https://общее-дело.рф/30801/	Пора прекратить абсурд. https://общее-дело.рф/49246/

		м/ф «Иван-царевич и табакерка» DVD диск «Общее дело»	Курение и голос https://общее-дело.рф/35634/	Главный фактор вырождения https://общее-дело.рф/materials/articles/main-factor/
		м/ф «Команда Познавалова - Тайна едкого дыма» https://общеедело.рф/materials/pppuiv-ted-6/	Курение и волосы https://общее-дело.рф/35801/	«Береги себя». Ролики социальной рекламы DVD диск «Общее дело»
	Родители	Беременные люди и что с их детьми из-за курения будет https://общее-дело.рф/37303/	«Жертвы калибра 7,62» Курение. DVD диск «Общее дело»	Видеолекторий «Конвейер смерти. Никотин» DVD диск «Общее дело»
	Полезные ссылки	https://общее-дело.рф/materials/	https://общее-дело.рф/video/	Программа «Здоровая молодежь –общее дело» https://общее-дело.рф/materials/ppiz-zdorov-molodez/
		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
2-я / 3-я четверть	Дети		«Секреты манипуляции. Алкоголь» https://общее-дело.рф/video/	Несколько слов о пиве https://общее-дело.рф/materials/articles/about-beer/
		м/ф «Команда Познавалова - Опасное погружение» https://общее-дело.рф/materials/pppuiv-ted-6/	м/ф «Живи как мы» DVD диск «Общее дело»	Правда об алкоголе https://общее-дело.рф/35646/
				Эндрогенный алкоголь https://общее-дело.рф/38350/
	Родители	Видео лекторий «Технология спаивания» DVD диск «Общее дело»	Видеолекторий «Трезвая Россия – общее дело» DVD диск «Общее дело»	«Технологии спаивания» DVD диск «Общее дело»
		д/ф «Чижик-пыжик» DVD диск «Общее дело»		«Трезвые родители – здоровые дети»
	Полезные ссылки	https://общее-дело.рф/materials/plakati/		
		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
4-я четверть	Дети	м/ф «Живи как мы» DVD диск «Общее дело»	м/ф «Живи как мы» DVD диск «Общее дело»	«Наркотики. Секреты манипуляции» https://общее-дело.рф/materials/pppuiv-narkosm/
	Родители	«Скрытая правда». Лекция В.Г. Жданова DVD диск «Общее дело»	«Наркотики. Секреты манипуляции» https://общее-дело.рф/materials/pppuiv-	д/ф «День рождения» DVD диск «Общее дело»

			narkosm/	
	Полезные ссылки	http://metodic.obshee-delo.ru/		
2. Профилактика детского травматизма по причине дорожно-транспортных происшествий				
1-я/ 2-я четверть		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
	Дети	Подвижные игры http://www.dddgazeta.ru/school/sport/	Проверь себя. Хорошо ли ты знаешь правила безопасности для велосипедистов? http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/	
	Родители	Выбираем автокресло http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZE_N_1=12	Когда в машине дети http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZE_N_1=12	Родители и дети как участники дорожного движения http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZE_N_1=12
	Полезные ссылки	Сайт Добрая дорога Детства http://www.dddgazeta.ru/about/	Сайт Юные инспекторы России http://юидроссии.рф/	
3-я четверть		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
	Дети		Дорожные ловушки. http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/	
	Родители	Покатушки на ватрушке http://www.dddgazeta.ru/parents/?SIZE_N_1=12	Анкета для родителей по правилам дорожного движения http://www.dddgazeta.ru/parents/?SIZE_N_1=12	
		Памятка для родителей по обучению ПДД http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/		
4-я четверть		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
	Дети		Пикник. http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/238/	
			Что должен знать велосипедист? http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/?PAGEN_1=2&SIZE_N_1=12	
			Это манящее слово «скорость» http://www.dddgazeta.ru/school/1aw/	
	Родители	Маленький мыслитель и дорога http://www.dddgazeta.ru/parents/?SIZE_N_1=12	Скутер - не игрушка, а транспортное средство http://www.dddgazeta.ru/parents/?PAGEN_1=2&SIZE_N_1=12	

	Полезные ссылки	В помощь учителю http://www.dddgazeta.ru/school/zebramania/	Вопросы общей безопасности. http://www.dddgazeta.ru/school/safety/	Банк идей. Педагогам и воспитателям. http://www.dddgazeta.ru/ideas/
3. Профилактика экстремизма и ксенофобии				
1 / 2 –я четверть		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
	Дети	Участие в мероприятиях, посвященных	Эхо Беслана в наших сердцах	Знакомство с программой Правительства СО «Урал многонациональный»
		Фестиваль «День народного единства»	Фестиваль «День народного единства»	Фестиваль «День народного единства»
		м/ф «Гора самоцветов»	Право быть членом и участником детского общественного объединения	Россия – многонациональное государство
		Культуры народов России и мира в костюмах.	Путь героя https://общее-дело.рф/video/	Концепция национальной политики Российской Федерации http://adm-berez.ru/r/novosti/profilaktika-mezhnacziionalnyix-i-mezhetnicheskix-konfliktov.html
	Родители	«Профилактика экстремизма в молодёжной среде» https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/10/08/programma-po-profilaktike-ekstremizma	"Экстремизм - угроза человеку и государству";	
3-я четверть		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
	Дети	м/ф «Гора самоцветов»	« Мир без конфронтаций». Учимся решать конфликты»;	- «Толерантность – дорога к миру»;
		-« Учимся жить в многоликом мире»;	Культуры народов России и мира в национальных кухнях	Культуры народов России и мира в обычаях и традициях.
		«Дружная планета» профилактика экстремизма https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/10/08/programma-po-profilaktike-ekstremizma	Памятка по профилактике межнациональных и межэтнических конфликтов http://adm-berez.ru/r/novosti/profilaktika-mezhnacziionalnyix-i-mezhetnicheskix-konfliktov.html	Концепция национальной политики Российской Федерации http://adm-berez.ru/r/novosti/profilaktika-mezhnacziionalnyix-i-mezhetnicheskix-konfliktov.html
	Родители		родительское собрание "Профилактика экстремизма" https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2015/10/08/programma-po-profilaktike-ekstremizma	

		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
4-я четверть	Дети	Весенний калейдоскоп «Все страны в гости к нам»	Право быть членом и участником детского общественного объединения	Основные принципы государственной национальной политики в России: http://www.scrf.gov.ru/security/State/document119/
		«Пока мы едины – мы не победимы». К дню Победы в ВОВ	Путь героя https://общее-дело.рф/video/	«Пока мы едины – мы не победимы». К дню Победы в ВОВ
			«Пока мы едины – мы не победимы». К дню Победы в ВОВ	
	Родители			Беседы по правовым основам, связанным с экстремизмом и национализмом.

4. Профилактика суицидального поведения

		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
1 / 2 – я четверть	Дети	Буклет «Твое настроение- твой выбор» http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Tvoe_nastroenie_-_tvoy_vybor.pdf	Куда обратиться, если плохо на душе? Листовка « Просто набири номер». http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Telefon_doveriya.pdf	Как научиться любить https://общее-дело.рф/video/
		Листовка «Доведение до несовершеннолетнего информации о способах обращения за помощью в случае совершения в отношении них насильственных действий» http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/dlya_detey/img-211223092858-001.pdf	Методы самопомощи в тревожных состояниях http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Buklet_Shaubert_metody_samopomoschi.pdf	Четыре ключа к твоим победам https://общее-дело.рф/video/
	Родители	Памятка №1 для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по выявлению признаков суицидального поведения детей и принятию неотложных мер реагирования. http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Pamyatka_dlya_roditeley_zakonnykh_predstaviteley_nesovershennoletnikh_po_vyyavleniyu_priznakov suitsidalnogo povedeniya_detey_i_prinyatiyu_neotlozhnykh mer reagirovaniya.pdf	Что нужно знать родителям о подростковых суицидах? http://centerlado.ru/biblioteka_3/profilaktika-suicidov-nesovershennoletnih/	Памятка № 2 для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по выявлению признаков суицидального поведения детей и принятию неотложных мер реагирования http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Pamyatka_dlya_roditeley_suitsid.pdf

		Презентация «Психология суицидального поведения» http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/suicid/Psikhologiya_suitsidalnogo_povedeniya.ppt	Вовлечен ли ваш ребенок в группы смерти? http://centerlado.ru/biblioteka_3/profilaktika-suicidov-nesovershennoletnih/	
	Полезные ссылки	http://centerlado.ru/biblioteka_3/profilaktika-suicidov-nesovershennoletnih/	https://centerlado.ru/informaciya_dlya_pedagogov/detey/buklety_i_pamyatki_dlya_detey_i_podroستkov/	https://centerlado.ru/informaciya_dlya_pedagogov/detey/
		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
3-я четверть	Дети	Буклет «Как найти друзей и сохранить дружбу» http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/Buklet_Kak_nayti_druzey_i_sokhranit_druzhbu.pdf	Замечаем ли мы как нами манипулируют https://общее-дело.рф/video/	Пять секретов настоящего мужчины https://общее-дело.рф/video/
			Руководство для подростков «Как не стать жертвой буллинга и почему не стоит нападать на других» http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/8751-1.pdf	Тайна природы женщины https://общее-дело.рф/video/
	Родители	Как предотвратить суицидальное поведение несовершеннолетнего http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Kak_predotvratit_suitsidalnoe_povedenie_nesovershennoletnego_1.pdf	Алгоритм беседы родителей со своими детьми в целях выявления нестабильного психологического состояния, которое может привести к проявлению у ребенка мотивов суицидальной направленности. http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2022/Algorit_besedy_roditeley_s_rebenkom.pdf	
		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
4-я четверть	Дети	Инфографика для детей «Правила безопасного поведения в интернете» http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/Pravila_bezopasnogo_povedeniya_v_internete_5.pdf	Буклет «Быть счастливым – значит быть занятым любимым делом!» http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/Buklet_dlya_podroستkov_po_formirovaniyu_ZOZh.pdf	Памятка для выпускника «Как подготовиться к экзамену» http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/2021/Buklet_Kak_podgotovitsya_k_ekzameni.pdf
			Буклет «Что такое притеснение (буллинг) и как не стать его участником?» http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/bukleti/bulling/Buklet_po_bullingu_podroستkam.pdf	
	Родители	Памятка по ознакомлению с факторами риска и признаками суицидального поведения несовершеннолетних, а так	Вебинар для родителей «Что нужно знать родителям о суицидах» https://www.youtube.com/watch?v=ipnMKysQpd8	

		же методами их профилактики http://centerlado.ru/uploadedFiles/files/biblioteka/suicid/2021/Pamyatka_factory_riska.pdf		
5. Пропаганда здорового образа жизни и здорового питания				
1-я / 2-я четверть		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
	Дети	Вопросы доктора Пилюлькина http://www.dddgazeta.ru/school/health/		
		Советы ребят http://www.dddgazeta.ru/school/health/		
	Родители			
		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
3-я четверть	Дети	Чох и кашель - друзья не наши http://www.dddgazeta.ru/school/health/		
		Лук, чеснок и березовый листок. http://www.dddgazeta.ru/school/health/		
	Родители			
		1-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
4-я четверть	Дети			
	Родители			
	Полезные ссылки	http://www.dddgazeta.ru/school/health/		