Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 30
имени 10-го гвардейского УДТК»

Согласовано

На заседании совета Педагогического совета
МАОУ «СОШ № 30 имени 10 -го
гвардейского УДТК»

Протокол № 1 от 25.08.2025г.

Утверждено

Директор МАОУ «СОШ № 30
имени 10-го гвардейского УДТК»
_____ И.М.Азаренкова

Приказ № 372/д от 25.08.2025г.

План работы школьного спортивного клуба
«СПАРТА»
2025-2026

План работы школьного спортивного клуба

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Советник директора по работе с молодежью, руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Советник директора по работе с молодежью , руководитель ШСК
Создание Совета	- разъяснительная работа с	Август-сентябрь	Руководитель

клуба	ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;		ШСК, педагоги ДО ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня - городских, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Советник директора по работе с молодежью , Руководитель ШСК, учителя физической культуры.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях М.О. Дегтярск	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, Советник директора по работе с молодежью Руководитель ШСК
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, Советник директора по работе с

			молодежью
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 3)	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, кл. руководители
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам. директора по ВР, Советник директора по работе с молодежью, ответственный за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

Приложение 1

Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м,4 х 9 м	1-5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-6	сентябрь
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-6	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-6	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-6	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	4-6	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-6	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-6	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-6	ноябрь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-6	февраль
11	Стрельба из электронного оружия	3-6	февраль
12	Метание теннисного мяча в цель	1	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	2-6	май

Приложение 2

ПЛАН

Занятий в группах дополнительного образования

№ п/п.	Наименование вида деятельности, возраст	День недели	Время	Педагог Д.О.
1.	ОФП, подвижные игры(3 класс)	понедельник	13.00-13.45	Мусихина А.И.
2.	ОФП, подвижные игры (4 класс)	понедельник	15.30-16.15	Мусихина А.И.
3.	БАС (8-11 кл.)	понедельник	16.00-16.40	Павлов В.М.
4.	Баскетбол (9- 11кл.)	понедельник	19.00-20.30	Павлов В.М.
5.	БАС (4- 8 кл.)	вторник	9.30-10.10	Мусихина А.И.
6.	ДЮП (пожарно-спасательный спорт)	вторник	13.00-13.45.	Павлов В.М.
7.	Баскетбол (5- 6 кл.)	вторник	19.00-20.30	Павлов В.М.
8.	БАС (8 – 11 кл.)	среда	15.30-16.15	Павлов В.М.
9.	Баскетбол (9- 11 кл.)	среда	19.00-20.30	Павлов В.М.
10.	ОФП, подвижные игры (2 класс)	четверг	13.00-13.45	Мусихина А.И.
11.	БАС (4 - 8 кл.)	четверг	9.30-10.10	Мусихина А.И.
12.	Волейбол (6- 7 кл.)	четверг	9.40-11.10	Павлов В.М.
13.	Баскетбол (6- 8 кл.)	четверг	19.00-20.30	Павлов В.М.
14.	ОФП, подвижные игры (1 класс)	пятница	15.30-16.15	Мусихина А.И.
15.	Волейбол (9-11 кл.)	пятница	17.30-19.00	Павлов В.М.
16.	Баскетбол (5 – 6 кл.)	пятница	19.00-20.30	Павлов В.М.

Приложение 3

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2025 – 2026 учебный год

Муниципальные , Региональные

Мероприятия	Сроки	Ответственные
«Декада Бега», «Кросс Наций»	Сентябрь	ФОК
Легкоатлетическая эстафета на приз О. Минеевой	Сентябрь	ФОК
Соревнования по футболу	Сентябрь	ФОК
Спартакиада ГТО летний комплекс(лёгкая атлетика)	Сентябрь	ФОК
Соревнования по волейболу на приз С.В. Байнова среди обучающихся 7-9 и 10-11 классов	Ноябрь	Спорт клуб МАОУ «СОШ №30», ФОК
Спартакиада ГТО осенний комплекс (силовой)	Ноябрь	ФОК
Шашки	Ноябрь	ФОК
Соревнования Главного управления МЧС по Свердловской области по пожарно-спасательному спорту среди юношей и девушек, посвящённые Памяти Мокроусова Б.Ф.	Ноябрь	Главное управление МЧС по Свердловской области.
Соревнования по баскетболу среди обучающихся 7-9 классов	Декабрь	ФОК
Спартакиада ГТО (стрельба)	Февраль	ФОК
«Лыжня России»	Февраль	ФОК

Спартакиада ГТО зимний комплекс(лыжные гонки	Март	ФОК
Легкоатлетический забег на приз С.И. Сафронова	Май	ФОК
Эстафета, посвященная «Дню Победы в Великой Отечественной войне»	Май	ФОК
Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	Май	ФОК
Соревнования Главного управления МЧС по Свердловской области по пожарно-спасательному спорту среди юношей и девушек, посвящённые памяти пожарных - героев Чернобыля.	Май	Главное управление МЧС по Свердловской области.
Внутришкольные		
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Советник директора по работе с молодежью, Учителя физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Зам. директор по ВР, педагоги ДО
Соревнования по легкой атлетике среди 1-11 классов, «Декада Бега»	Сентябрь	Зам. Директор по ВР, Советник директора по работе с молодежью, спортклуб, учителя физической культуры, кл. руководители
Туристический слёт « Золотая осень»	Сентябрь	Зам. Директор по ВР, Советник директора по работе с молодежью, спортклуб, учителя физической культуры, кл. руководители
Сдача нормативов ГТО 1-5 ступень учащимися 1-11 классов	Сентябрь -октябрь	Спортклуб , учителя физической культуры
Соревнования по пионерболу 5-6 классы	октябрь	Спортклуб, учителя физической культуры

Веселые старты для учащихся 1-5 классов	октябрь	Спортклуб, учителя физической культуры
Соревнования « Гонки дронов»(симулятор)	Ноябрь	Спортклуб, учителя физической культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	Ноябрь -декабрь	Спортклуб, учителя физической культуры
Веселые старты с элементами баскетбола среди 2-4 классов	Декабрь	Спортклуб, учителя физической культуры
Соревнования по Волейболу среди 8-11 классов	Январь -февраль	Спортклуб, учителя физической культуры
Соревнования по лыжам «Лыжня России» для учащихся 1-11 классов	Февраль	Спортклуб, учителя физической культуры
Конкурс «Строя и песни»	Февраль	Зам. директор по ВР, спортклуб, учителя физической культуры, кл. руководители
Игра «Снайпер» среди учащихся 1-4 классов	Февраль	Спортклуб, учителя физической культуры
Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвященные «Дню защитника Отечества» для учащихся 5-11 классов	Февраль	Спортклуб, учителя физической культуры
Сдача нормативов ГТО 1-6 ступень учащимися 1-11 классов	Февраль-март	Спортклуб , учителя физической культуры
Соревнования по пионерболу « Мамы- дети», посвящённые Международному дню 8 Марта	Март	Спортклуб, учителя физической культуры.
Соревнования по многоборью (армрестлинг, стрельба, дартс) посвященные «81-й годовщине создания УДТК»	Март	Спортклуб, учителя физической культуры
Общешкольные соревнования по дартсу среди 5-11 классов	Март -апрель	Спортклуб, учителя физической культуры
Спортивные эстафеты «Папа, мама, я — спортивная семья» для учащихся 1-4 классов	Апрель	Спортклуб, учителя физической культуры

Соревнования « Гонки дронов» симулятор	Апрель	Спортклуб, учителя физической культуры
Соревнования по шахматам и шашкам среди 1-11 классов	Апрель	Спортклуб, учителя физической культуры
Соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	Май	Спортклуб, учителя физической культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	Май	Спортклуб, учителя физической культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	Июнь -август	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, кл. руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Зам. директора по ВР, начальник лагеря, учителя физической культуры, кл. руководители